



**Nu jij
hier niet
meer
bent**

Mijn herinneringsboek


GORINE DE JONG

met illustraties van Linette Trapman

Voorwoord

Je hebt dit boek van iemand gekregen. Nu is het altijd leuk om cadeautjes te krijgen, maar de reden waarom je dit boek krijgt is helemaal niet leuk. Je krijgt dit boek omdat er iemand is doodgegaan. Volwassenen gebruiken meestal andere woorden voor doodgaan. Ze zeggen dan dat iemand is overleden of gestorven. In dit boek lees je meestal de woorden doodgegaan of gestorven.





Als je afscheid moet nemen van iemand die je goed kende en van wie je hield, ben je daar natuurlijk verdrietig over. In dit boek lees je over wat er allemaal gebeurt als iemand is gestorven. Want misschien is het wel de eerste keer dat je dit meemaakt. Dan is het fijn als je daarover kunt lezen zodat je het wat beter begrijpt.

Dit boek is een herinneringsboek. Met herinneren bedoelen we dat je dingen nooit meer vergeet. En er zijn vast hele mooie en leuke dingen die je nooit wilt vergeten! In dit boek kun je opschrijven wat er gebeurde toen degene die je heel goed kende stierf. Je kunt er ook in tekenen of dingen inplakken, zoals de rouwkaart en mooie foto's van degene die is gestorven. Jullie hebben vast wel leuke dingen gedaan samen.

Wat fijn is, is dat er ook kinderen zélf vertellen in dit boek. Zij weten dus precies hoe het is om afscheid te nemen van iemand van wie je hield.

Op sommige bladzijden mag je zelf iets schrijven of tekenen. Soms staat daar 'jou'. Daar bedoelen we degene mee van wie je nu afscheid moet nemen.

Je kunt dit alleen doen, maar het is ook fijn om met papa of mama over de vragen te praten. Als je al je herinneringen in dit boek opschrijft, tekent en inplakt, dan kan dit een mooi herinneringsboek worden, helemaal van jou!

Er is iemand doodgegaan

Als er iemand is doodgegaan, dan worden daar verschillende woorden voor gebruikt. Vaak zeggen mensen dat iemand is overleden of gestorven. Het betekent dat iemands hart niet meer klopt, waardoor het lichaam niet meer kan leven.

Daarom is het altijd erg verdrietig als er iemand is gestorven; je kunt nooit meer met hem of haar praten, lachen of spelen. Je moet voor altijd afscheid nemen.



Niet alleen oude mensen gaan dood. Soms kunnen zieke mensen of kinderen niet meer beter worden gemaakt door de dokter en gaan ze ook dood.

Opa was heel erg ziek. Hij had ook een gekke stem.

Dat kwam doordat hij ziek was. Dat vond ik raar.

Mees (7 jaar)



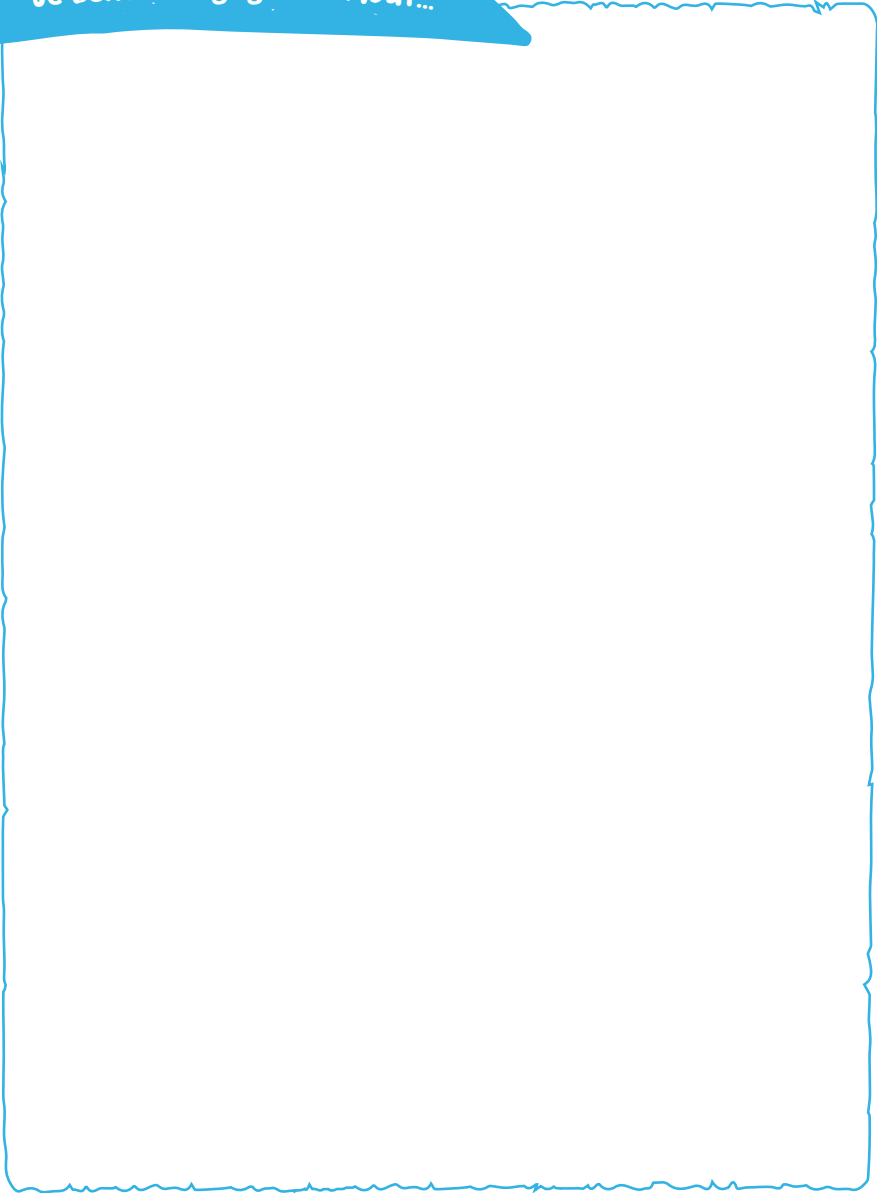
Als je in God gelooft, mag je weten dat je na de dood verder mag leven bij God. Dat kan ik mooi uitleggen met het volgende voorbeeld.



Je hebt misschien weleens gelezen hoe een vlinder groeit; eerst is het een rups, dan een cocon en uit die cocon komt de vlinder. Als de vlinder eenmaal uit de cocon is, blijft er een lege cocon over. De vlinder heeft de cocon niet meer nodig. Zo is het ook met ons lichaam; dat blijft over nadat je dood bent gegaan. En dat lichaam gaan we dan begraven. Maar als het lichaam niet meer leeft, betekent dat niet dat wij ophouden te bestaan. De vlinder leeft ook nog; omdat deze wegvliegt zien we hem niet meer en zien we alleen nog de cocon. Maar de vlinder leeft! Wij mogen na de dood verder leven op een andere plaats, bij God. Hoe dat precies zal zijn, dat weten we nu nog niet. Maar als je verdrietig bent, kun je daaraan denken.

Misschien is je opa of oma gestorven. Maar het kan ook je vader of je moeder zijn, of een broertje of een zusje. Of een vriendje, vriendinnetje of klasgenootje dat je iedere dag zag en met wie je speelde.

Je bent doodgegaan omdat...



Ik vind het niet leuk dat oma gestorven is.
Maar zij is nu in de hemel.
Ik moet er nog steeds aan denken.
Oma is 91 jaar geworden.
Maar toen ze 91 jaar werd,
was het nog een leuke verjaardag.
Toen woonde ze in het verzorgingshuis.
Wij gingen naar het strand en
toen hoorde mama dat oma was gestorven.
Ik moet er nog altijd aan denken.
Maar met oma is het goed.
Ze kan nu weer lopen en
ze heeft geen rimpels meer in de hemel.

Jolle (10 jaar)



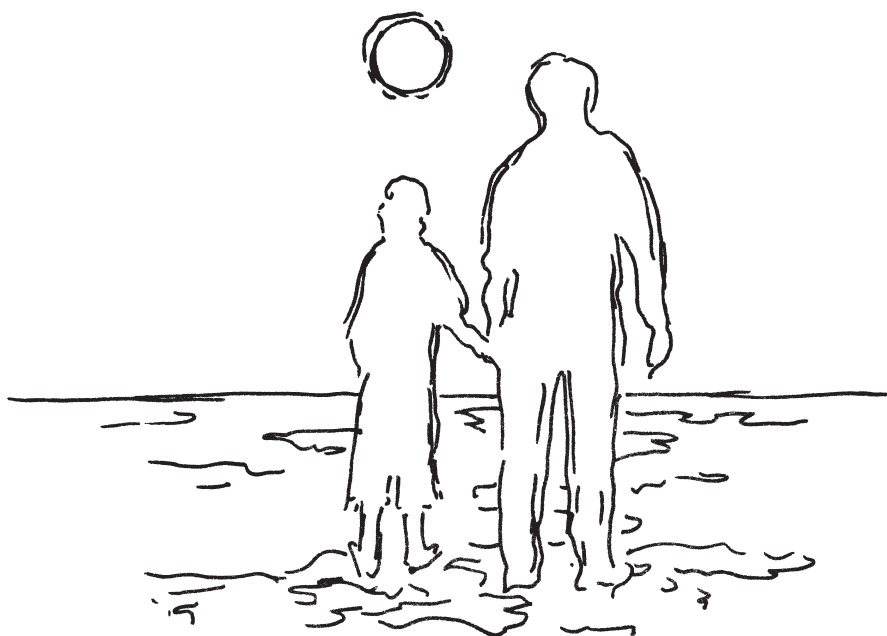
Ik vind het niet leuk dat oma is gestorven
en ik vind het niet leuk dat ik haar niet meer kan zien.
Maar voor haar is het wel leuk,
omdat ze bij God in de hemel is.

Noor (8 jaar)

Wie je was

Je bent natuurlijk heel verdrietig nu er iemand is doodgegaan van wie je veel hield. Misschien gingen jullie weleens samen ergens naartoe of speelden jullie samen. Weet je, eigenlijk is het mooi als je verdrietig bent. Dat klinkt natuurlijk vreemd, maar als je verdrietig bent dan betekent dit dat je veel van iemand houdt. En ook als er iemand is doodgegaan, blijf je altijd van die persoon houden. Want die heeft voor altijd een plaatsje in je hart!

Om alle mooie herinneringen nooit te vergeten, kun je erover schrijven of tekenen. Misschien heb je ook wel mooie foto's, of kun je daarom vragen aan je papa of mama. Die kun je dan ook inplakken in dit boek.



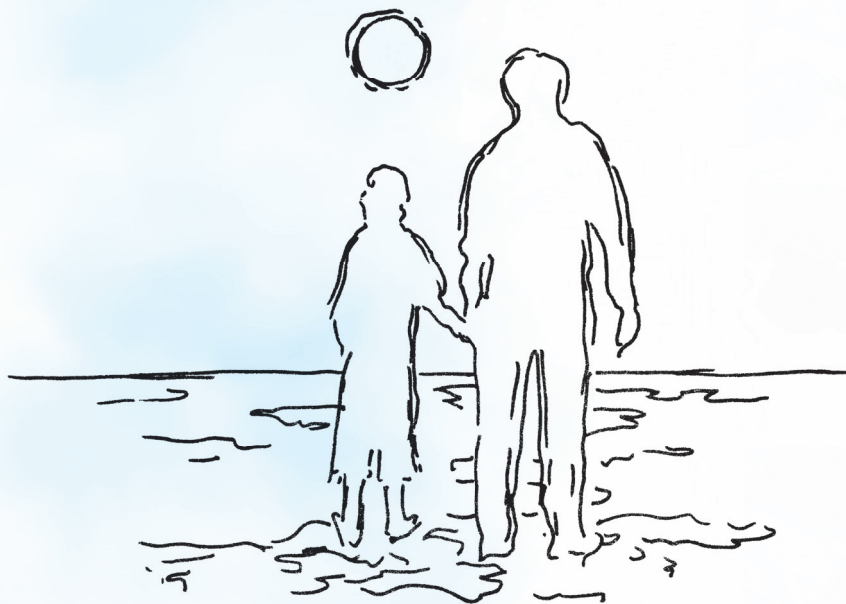


Hier schrijf of
Teken ik hoe ik je
kende en wat wij
samen deden.

Als er iemand sterft, dan is dat vaak heel verdrietig. Je moet afscheid nemen van iemand die je goed kende en van wie je hield. In dit boekje lees je over wat er allemaal gebeurt als er iemand dood is gegaan.

Maar het is ook een herinneringsboek, waarin je kunt tekenen, schrijven en dingen kunt inplakken. Zo zul je degene die is overleden nooit vergeten.

Corine de Jong is christen en heeft een eigen uitvaartonderneming. Ze weet vanuit haar werk hoe belangrijk het is om kinderen te betrekken en te begeleiden bij het afscheid van een dierbare. Zij reikt kinderen én hun ouders graag dit boek aan om samen in gesprek te gaan in een periode van verdriet en rouw.



ISBN 978 90 435 3208 2 NUR 012



9 789043 532082



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT